



## Krizne intervencije

### Što su psihološke krizne intervencije?

Psihološke krizne intervencije provode se nakon traumatskih događaja, tj. nakon kriznih događaja koji ugrožavaju ljudski život ili zdravlje. Neki od takvih događaja kojima smo nedavno svjedočili su pandemija Covid 19 i potresi, teški oblici nasilnog ponašanja među djecom ili na javnim događajima, globalno rat u Ukrajini, migrantske krize...

U kriznoj situaciji je narušena unutarnja ravnoteža osobe koja je pogođena traumom. Prisutan je snažan osjećaj ranjivosti i gubitka kontrole.

Svaka promjena, očekivana ili neočekivana, predstavlja neku vrstu krize, ali nije svaka kriza traumatska.

Nažalost, krizne, traumatske događaje nije moguće u potpunosti izbjeći, niti predvidjeti. Stoga je važna svijest o postojanju i dostupnosti organizirane stručne pomoći.

### Kome su krizne intervencije namijenjene?

Namijenjene su svima koji su posredno ili neposredno bili izloženi kriznom događaju, svima koji osjećaju da je krizni događaj utjecao na njihovo psihičko i tjelesno stanje.

Posebno su usmjereni za pomoć mladim osobama pogođenim traumatskim/kriznim događajima unutar zajednice npr. škole ili obitelji, (smrtni slučajji, ubojstva, teški oblici nasilja i sl.)

Krizne intervencije nisu zamjena za terapijski tretman iako su ponekad uvod u to.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj izvješća isključiva je odgovornost Zajednice tehničke kulture Dubrovačko-neretvanske županije.

Za više o EU fondovima: [www.esf.hr](http://www.esf.hr) i [www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)



## Ciljevi kriznih intervencija su:

- Stabilizacija stanja.
- Podrška i pomoć pogođenim osobama da bi lakše podnijeli i prebrodili krizu.
- Ponovna uspostava prilagođenog i neovisnog funkcioniranja.
- Jačanje i korištenje osobnih resursa u zaštiti mentalnog i fizičkog zdravlja
- Cilj je i prepoznati razmjere štetnih posljedica i prema potrebi omogućiti psihološki terapijski tretman

## Način i trajanje rada

Psihološke krizne intervencije sastoje se od strukturiranih individualnih ili grupnih razgovora koje uvijek vodi posebno osposobljena stručna osoba.

Povremeno prema potrebi intervenciju radi tim stručnjaka, (psiholozi, socijalni pedagozi, defektolozi...) voditelj intervencije i suradnici.

Trajanje intervencije nije moguće točno unaprijed odrediti. Trajanje ovisi o potrebama klijenata pogođenih kriznim događajem.

Uobičajeno je nekoliko susreta s traumatiziranom osobom/a, kako bi se stanje stabiliziralo i osoba ponovno funkcionirala u novim uvjetima.

Osobe pogođene krizom često nakon 4 – 6 tjedana uspijevaju vratiti narušenu unutarnju ravnotežu ili uspostaviti novu stabilnost.

Nakon težih trauma preporuča se produljen savjetodavni rad do potpune stabilizacije.

U gradu Dubrovniku postoje timovi za krizne intervencije.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj izvješća isključiva je odgovornost Zajednice tehničke kulture Dubrovačko-neretvanske županije.

Za više o EU fondovima: [www.esf.hr](http://www.esf.hr) i [www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)